LE CHOIX DE VIEILLIR CHEZ MOI

Grâce aux services du Centre de ressources territorial pour les personnes âgées de Gourdon-en-Quercy

Journée de la prévention

MERCREDI 18 MARS 2026

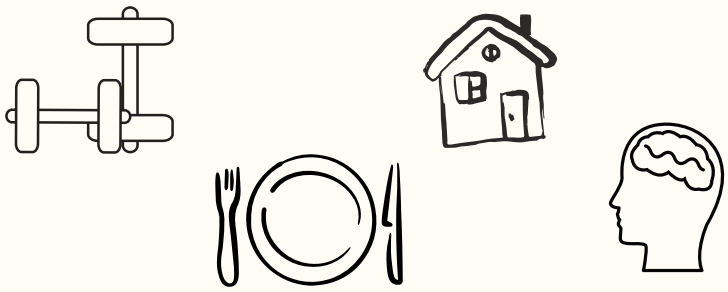
DE 10H A 16H

ACTIVITE PHYSIQUE

CUISINE

STIMULATION COGNITIVE

AMENAGER SON DOMICILE



MAISON DES AIDANTS

L'OUSTAL GOURDON

Centre Hospitalier Jean Coulon de Gourdon