

# BULLETIN MUNICIPAL D'INFORMATION ET AGENDA DU MOIS DE Octobre 2024

## LA MAIRIE DES ARQUES

### **Classement de communes en zone France ruralités revitalisation - ZRR**

La loi de finances pour 2024 acte la révision des zones de revitalisation rurale (ZRR) en créant, en remplacement, « **France ruralités revitalisation** ».

L'objectif **est** de concentrer les mesures d'aide de l'état au bénéfice des entreprises créatrices d'emplois dans les zones **rurales** les moins peuplées et les plus touchées par le déclin démographique et économique.

En savoir plus : <https://www.collectivites-locales.gouv.fr/cohesion-territoriale/france-ruralites-revitalisation>

### **Samedi 19 Octobre – Initiation à l'utilisation des défibrillateurs installés à Bout et Profarens**

Un courrier d'invitation parviendra à l'ensemble des habitants.

## LES ASSOCIATIONS

### **MUSEE ZADKINE**

#### **Mercredi 23 octobre à 15h - VISITE-ATELIER : découpage/collage**

Après une visite accompagnée dans le musée, à vous de jouer les artistes ! En s'inspirant des œuvres de Valentine Prax, les enfants créent leur composition à partir de découpages et de collages choisis dans une sélection de magazines.

RDV au musée Zadkine - Activité parents-enfants, à partir de 7 ans - Durée : 2h

Intervenante : Birgitte Thyssen

Tarifs d'entrée au musée, goûter offert.

Sur inscription, limité à 20 personnes : <https://www.eventbrite.fr/e/visite-atelier-decoupagecollage-tickets-978176952597?aff=oddtcreator>

## **LES ATELIERS DES ARQUES**

### **Jeudi 17 Octobre à 18h00 – Vernissage de l'exposition d'automne des Ateliers des Arques à la médiathèque de Salviac**

À partir de cette année, l'exposition d'automne des Ateliers des Arques ne se tiendra plus que dans les 4 médiathèques de la communauté de communes Cazals-Salviac : à L'Ostal-Rampoux, Frayssinet-le-Gélat, Cazals et Salviac.

Pour cette 1<sup>ère</sup> édition, les candidatures sélectionnées sont celles de **Yannis Belatach**, né en 1993, et de **Lou-Andréa Lasalle-Villaroya**, née en 1987

## **LA RUCHE DES ARQUES**

### **Tous les mardis de 16h à 17h – Gym à l'Alambic**

Exercices pour augmenter le tonus musculaire et la souplesse des articulations, stimuler le cœur, l'énergie corporelle, les réflexes, la coordination et l'équilibre, réduire le stress, améliorer la respiration ...

Prix 120 €, payable en une ou trois fois (adhésion à La Ruche 2024/2025 inclus). Ouverte à tous, hommes et femmes de + de 60 ans. Vous pouvez participer à une séance gratuitement.

**Renseignements auprès de Sylvia (05 65 21 78 08)**

### **Mercredi 9 au vendredi 11 octobre – voyage en Ariège – Complet**

### **Jeudi 24 octobre à 20h – Projection d'un film, dans La Petite Salle, Gindou**

Réservée aux adhérents

### **Vendredi 25 octobre à 9h30 – Balade à Lavercantière.**

Covoiturage du Communal. Suivie par le **repas** chez Quercy Bouriane.

**Menu** : Kir corrézien crème de châtaigne // Potage // Salade aveyronnaise sauce Roquefort // Poitrinaire de veau sauce forestière, gratin de pommes de terre, purée de légumes // Poire belle Hélène. **Prix 22 €.**

**Réervations auprès de Yvette avant le 18 octobre (06 71 82 20 50)**

### **Jeudi 7 novembre à 10h – Visite de Figeac – déjeuner et musée Champollion**

Repas à 12h La Table de Marinette. Suivi par la visite guidée du musée « **Champollion et l'Égypte** » à 14h30.

Covoiturage du Communal

**Entrée** : Carpaccio de truite mariné à l'aneth / **Plat** : Araignée de veau au jus de légumes **OU** Filet de sandre au beurre blanc safrané / **Dessert** : Bavarois aux fruits // Vin et Café.

**Tarif repas 25 €** (La Ruche paye la visite du musée).

**Réervations auprès de Arlette avant le 31 octobre (06 20 51 59 67).**

Suivez les infos de notre village sur notre site internet <https://www.lesarques.fr/>

Demandez le bulletin par mail en envoyant un message à [sq.lesarques@yahoo.fr](mailto:sq.lesarques@yahoo.fr)